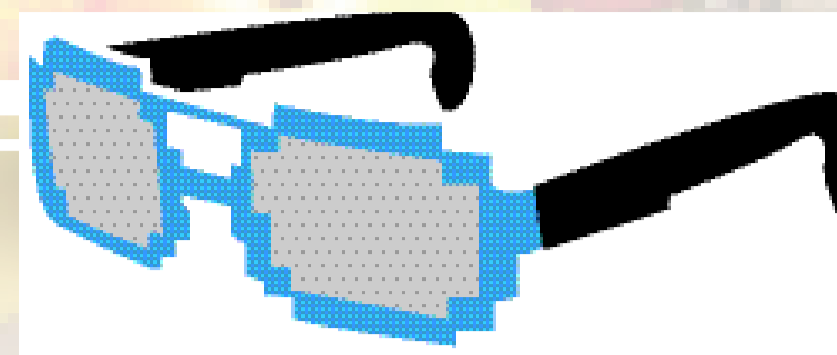


**Para chavos como tú**



Por: Adriana  
**MENDOZA**

# El cuidado y la diabetes juvenil

Debemos mantener un peso saludable, alimentación balanceada y ejercicio adecuado. Si ya tenemos algún problema de sobrepeso, ir con los especialistas, realizar estudios exhaustivos y seguir las indicaciones.

Si quiere  
seguir leyendo  
suscríbese [aquí](#)