

# Actividades para vacaciones

¿Te aburres en vacaciones? ¿Estás cansado de hacer lo mismo todos los días? ¡No te aburras! Mejor checa estas recomendaciones para salir de la rutina y divertirte.

Practica un deporte en equipo. Aprender una nueva actividad ayuda a que tu cerebro sea más inteligente y se oxigene, mantienes una condición física buena y además, si lo haces con tu familia o amigos, es más divertido.



La Prensa



Sal al parque a pintar. Es una manera de relajarse y usar tu creatividad, te sorprenderá cuánta imaginación hay en tu mente y la aprovecharás para compartirla con los demás.

Visita museos. Siempre hay algo nuevo e interesante que aprender y qué mejor manera de hacerlo que visitando los museos sin que te hayan enviado de la escuela, seguro hay uno cerca de tu casa y que te sorprenda.



Realiza experimentos caseros. Si lo tuyo es quedarte tranquilo en casa, te sugiero experimentar con masa casera, mejor conocida como *slime*, que estira y no se rompe. Te divertirás y aprenderás un poco de química.



Wix.com



Lee un libro. A muchos nos encanta leer, pero no siempre tenemos tiempo. ¡Las vacaciones son la mejor oportunidad para hacerlo! Te aseguro que pasarás un rato relajado, aprenderás y echarás a volar tu imaginación.

Juega al *karaoke*. Pide a un adulto que ponga canciones en internet con letra para que cantes fácilmente. Si no tienes computadora, escucha tu canción favorita y escribe la letra para que cuando vuelva a sonar la leas y la cantes. Recuerda que con amigos o familiares es mejor y divertido.



Youtube

Ahora sí, ¡ya no tienes pretexto para aburrirte. ¡Saca tu lado artístico!

Eréndira GONZÁLEZ R.