

Ejercitando el cerebro

Por: Laura Eréndira
GONZÁLEZ

Muchas veces sentimos que podríamos hacer o aprender nuevas cosas, un idioma, un deporte, artes, o incluso mejorar algo que ya sabemos, pero en ocasiones nos cuesta un poco de trabajo ¿Sabías que para conseguirlo tu cerebro necesita ser ejercitado constantemente?



Si deseas continuar con la
lectura de este artículo,
adquiere Aguiluchos en su
versión impresa

CLICK

