

Cómo organizar tus tareas

Por: Laura Eréndira González

Comenzó un nuevo ciclo escolar. Recuerda que conforme avances tendrás que realizar tareas de mayor complejidad para aprender nuevas cosas. ¿Cómo organizar tareas y quehaceres en casa, y quede tiempo para jugar? No te preocupes, a continuación te propongo cómo hacerlo; pon atención.

A

Lo primero que debes hacer al llegar a casa es comer y distraerte un rato para bajar la tensión de la escuela, ya sea que te relajés o realices tu actividad favorita; luego recoge los trastes, lávalos o ayuda a tu mamá.



D

Designa un lugar limpio y alejado de distractores como la televisión, el celular o la tableta. Que sea exclusivo para hacer tareas y guardar tus cuadernos y libros.



E

Revisa tus tareas y ordénalas en grado de complejidad, de lo más fácil a lo más difícil.



B

Si tienes algún trabajo manual (maquetas, dibujos o construir algo) déjalo al último, esto compensa la tensión o presión al realizar operaciones matemáticas, lecturas o escritura. Elimina el estrés y aumenta tu creatividad.



F

Anota todas las dudas que tengas durante la realización de tus tareas, para que al día siguiente las resuelvas con tu profesor y compañeros; es normal equivocarse, y entre todos podemos apoyarnos para mejorar nuestras tareas.



C

Si tienes alguna tarea en computadora, procura realizarla primero; úsala bajo la supervisión de un adulto; para imprimir un trabajo recuerda que cierran temprano los café internet.



Después tendrás un merecido descanso en la tarde para jugar y convivir con tu familia o amigos. Recuerda ser paciente y perseverante, así como pedir ayuda a las personas que más confianza les tengas. ¡Serás un alumno de excelencia!